



さかえ・こどもセンター 2021/12月予定表

市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191



	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
午前	○ 当面、予約制となります。 ○ コロナ感染状況等に応じて、プログラムの変更、人数制限などの可能性もあります。		オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事の 為お休み です
午後			オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 好きな絵本持ち寄り	オープン・スペース 0才と妊婦さん ママフリマ整理	
日	6	7	8	9	10	11
午前	アンティ・マミー 9:40～11:40 園庭開放 1才～	みんなであそぼう 堀之内公園 10:30～ 雨天日はセンターで	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理士育児相談	園庭開放 10時30分～12時 プレママ Web講座 16:00～17:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	リラックスヨガ オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士育児相談	
日	13	14	15	16	17	18
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 発育測定	オープン・スペース 園庭開放 1才～	※ 9時～11時 オープン・スペース 園庭開放 1才～ 11時～人形劇準備	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事の 為 お休み です
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	看護師ミニ講座 オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	20	21	22	23	24	25
午前	アンティ・マミー 9:40～ 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	ホッと・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理士育児相談	園庭開放 10時30分～12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士育児相談	
日	27	28	29	30	31	1/1
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 1才～ 大野公民館アンティ	○12月といえば、クリスマス。風の谷の園児たちも準備を始めます。 センターでも、飾りつけなど、一緒に楽しみましょう。 ○2022年が始まります。ご家族で、良いお年をお迎えください。また元気で お顔を会わせるのを楽しみにしています！ 1月4日(火) <みんなであそぼう堀之内公園>、 オープン・スペースは、4日(火)午後と1月5日(水)から始まります。			
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん				

- web 講座【風のふるさとプログラム】11日(土) 16時～「産前産後の母と子のからだ(助産師)」妊婦さん大募集!
- <みんなで遊ぼう 堀之内公園>も、現地で検温・健康シートに記入していただきます。ご協力お願いいたします。
- ホッとスペース：お子さんの成長や発達に気になる方、ママ同士で情報交換したり、ゆったり過ごせます。
- 今月から、アンティ・マミーの曜日と時間が第1と第3月曜日、9時40分からに変わりました。
- 育児相談：10日(金)、24日(金)：橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師) 1人1時間。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ!>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com



気温差が大きな秋でしたね。着る服も迷い、「暑いかな」「寒いかも…」と戸惑う声がよく聞かれました。『大人より1枚少なく』と分かっているけれど、足が冷たいし、風邪ひかないかなと心配になるお母さんの気持ちもわかります。薄着で園庭に飛び出していき、園児の姿が一番の見本になるようです。



センターでは午前、午後ともにおしまいの時間の前に絵本を読んでいます。「今日はこれとこれ、どっちにする？」などやり取りも楽しみ、色々な絵本の紹介も兼ねています。子どもたちは繰り返し見るのが大好きです。何日も同じ絵本がリクエストされることや、読み終わって、「さよならあんころもち」を歌った後も「もう一回見る!!」と声上がることも…。絵本の世界に入り込み、じっくり耳を傾けている姿は真剣そのもの。その集中力には驚かされます。

先日、＜好きな絵本の持ち寄り（毎月第1木曜日午後）＞で、お家で見ている絵本を読んでもらったお母さん。「毎回同じページで笑うんです」という言葉通り、そのページが来るとにっこりと笑うお子さん（7カ月）の様子に、お家でとても親しんでいる絵本なんだな、と微笑ましいひと時でした。



大好きな絵本を、大好きな人と読む時間は、子どもにとってどんな時間なのでしょう。ある時は不思議な世界へ、ある時は身近にあるものを知る機会となり、ある時は大好きなことに没頭する時かもしれませんね。忙しい毎日ではありますが、ホッと一時、子どもと一緒に絵本の世界に浸ってみるのもいいですよ。センターにいらした時には、そんな思いを感じていただけたらと思います。

～With コロナの時代に～

只今子育て真っ最中のご家庭は、コロナ禍のさまざまな制約の中、ママ一人で、またはパパと2人だけで頑張ってきた方ばかりだと思います。子育て情報集めや子どもの遊びのツールとして、今まで以上にスマホを利用する機会も多かったことでしょう。



そんな中、子どもと子どもはもちろん、母と子、父と子、ご夫婦、ご近所エリアで出会う人、実家…年末年始を迎え、人と人の距離感を結び直す時かもしれません。人との関係は、手間がかかり、面倒くささや多少の緊張感も伴います。まだまだ用心しながらではありますが、毎日をリアルに過ごす子どもに倣い、トライ&エラー（というより軌道修正）しながら、できるだけバーチャルではない関わりを選んでいきたいですね。センターで、お待ちしております！

Web版・妊婦さん向け講座

【風のふるさとプログラム】

～プレパパ語録～

- ♡「妻の役に立ちたいけど、何をしたらいいのかわからない」
 - ♡「育休取るならどの位？」
 - ♡「出産したら、妻の体調も元に戻ると思っていた」……
- ママも、あきらめずに伝えることが大切なのかもしれませんね。

「あめふりくまのこ」の替え歌で手を洗おう！

今冬は、「インフルエンザが流行するのでは」と、言われています。おともどもも、丁寧な手洗いの習慣を身につけたいですね。園児も実践中！

おねがい あらいで あわだてて
たのしい たのしい すべりだい
ほらほら おやまが できました
がおがお おおかみ つめたてて
くるくる まわして こまあらい
ぶれすれと あらって ながしましよ

