



さかえ・こどもセンター 2021/11月予定表



市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191

	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	アンティ 9:40~ 園庭開放	みんなであそぼう 堀之内公園 10:30~ 雨天日はセンターで	祝日で休み	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 心理士育児相談	園庭開放 10時30分 ~12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん		オープン・スペース 0才と妊婦さん 好きな絵本持ち寄り	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士育児相談	
日	8	9	10	11	12	13
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	園庭開放 10時30分 ~12時 プレママ 講座 16:00 ~17:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ	リラックスヨガ 0才と妊婦さん	
日	15	16	17	18	19	20
午前	アンティ 9:40~ 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 9時~11時 (11時~人形劇準備)	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	園庭開放 10時30分 ~12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	看護師ミニ講座 オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	22	23	24	25	26	27
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才~	祝日で休み	オープン・スペース 園庭開放 1才~	ホッと・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 発育測定	園庭開放 10時30分 ~12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん		オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	ファミリー・サポ ート・センター 登録説明会	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	
日	29	30	<ul style="list-style-type: none"> ○ 当面、予約制・完全入れ替え制となります。 ○ コロナ感染状況等に応じて、プログラムの変更、人数制限などの可能性もあります。 ○ <みんなで遊ぼう 堀之内公園>も、現地で検温・健康シートに記載して参加していただきます。ご協力お願いいたします。 			
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 心理士育児相談	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 大野公民館アンティ				
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士育児相談	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子				

- ホットスペース：お子さんの成長や発達が気になる方、情報交換したり、ゆったり過ごせます。
- 今月から、アンティ・マミーの曜日と時間が第1と第3月曜日、9時40分からに変わりました。
- 育児相談：5日（金）、29日（月）：橋本洋子先生（臨床心理士 公認心理師）1人1時間。
- 『園庭開放』、『オープン・スペース』の日を増やしました。『あつまりっこ』、『みんなであそぼう・ジュンサイ池公園』は、当面お休みです。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

047(373)0191

center.kazenotani@gmail.com



先月緊急事態宣言が明け、少しずつ外出し始めた方も多かったことでしょう。

園庭開放をしている風の谷（さかえ・こどもセンター）には、色々なところから、親子が遊びに来てくれます。

初めて来た方には、「遊具ないんですね」と驚かれます。しかし、沢山の砂や水に触れて遊べる楽しさや嬉しさを身体いっぱい感じている子どもの姿に、お母さんたちも笑顔になります。そんな中で、子どものことや園のこと、今の生活やこれからのことなどゆっくりと話をしています。たっぷり遊んだ後は、「楽しかったね」「また来ようね」という会話が聞かれ、私たちスタッフも、嬉しい気持ちで満たされます。

日々変化する今の状況に不安を感じたり、その中でも楽しみながら子どもとの生活を送る皆さんから、私たちもパワーをもらったり、楽しいプログラムを考えよう！という気持ちになります。まだ続くであろうコロナ禍ですが、できないことよりできることを見つけながら、一緒に乗り越えていけたらと思います。

センターでは、引き続き人数制限等工夫しながらですが、皆さんの来所をお待ちしています。

先日の離乳食学びの会（毎月第2木曜日）では、「座ってられない」「たくさん食べるけど、どれくらい食べさせていい？」等、それぞれの悩みが溢れます。十人十色。色々な子がいて、いろいろな悩みがあり、食事は毎日のことなので、お母さんたちの大変さが伝わってきました。



私たちも『どうしたらいいのか』一緒に考えます。こうしたらいいのかもと思うけど、うまくいかないのが子育てですね。同じような悩みを話すだけでも、すっきりしたり、ちょっと先輩のママに聞くことでヒントがもらえたり...。話をすることの大切さを改めて感じています。まだ工夫しながらですが、親も子も、人とのかかわりが少しずつ持てるように、子育ての輪を広く広く持っていきましょう。

コロナ 子どもの健康観察ポイントは

ワクチンの普及で、高齢者の感染が抑えられる一方、子どもの親世代の感染割合が高くなっています。大人が家にウイルスを持ち込まないことが大切で、うがい・手洗い・正しいマスク着用・可能な方はできるだけ早くワクチンを打つ等、改めて、対策しましょう。

コロナに関する子どもの観察ポイントとして、

- 呼吸が苦しそうか ○ 顔や唇の色が悪くないか ○ 食欲がないか
- 機嫌が悪いか ○ 咳や痰が増えているか
- 嘔吐や下痢が続いているか …などをポイントに、前日より悪化していればかかりつけ医を受診しましょう。

（日本小児科医会・峯真人医師）の話

わらべうたであそぼう

うまは としとし
 ないても つよい
 うまが つよいから
 のりてさんも つよい
 パカッパカッ

大人が膝を伸ばした上に、こどもを向き合せて座らせ両手を繋ぎます。リズムをとりながら歌います。

ファミリー・サポート・センター 登録説明会 11月25日（木）午後1時から2時30分

ファミリー・サポート・センターの方が、来てくださいます。登録のチャンスです！

ママのリフレッシュ、病院に行きたい、第2子出産前後なので上の子の相手ができない、保育園の送り迎えができない…そんな時、自宅で子どもをみてくださいます。センターに遊びに来ることもできますよ。



場 所) さかえ・こどもセンター 定 員) 親子6組まで

持ち物) ① ママの顔写真 (3 cm×2.5 cm) ② 保険証や運転免許証のコピー
③ 登録料 1,000 円 (初年度のみ)

申込先) さかえ・こどもセンター

Tel : 047 (373) 0191