



さかえ・こどもセンター 2021/10月予定表

市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191



	月	火	水	木	金	土
日					1	2
午前	○ 当面、予約制・完全入れ替え制となります。				オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事の為 休み
午後	○ コロナ感染状況に応じて、プログラムの変更、人数制限などの可能性も あります。				オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	4	5	6	7	8	9
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理士育児相談	みんなであそぼう 堀之内公園 10:30～ 雨天日はセンターで	オープン・スペース 園庭開放 1才～	アンティ9:50～ 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30～ 12:00 風の ふるさと 16:00 ～17:00)
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士育児相談	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 好きな絵本持ち寄り	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	11	12	13	14	15	16
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理士育児相談	ホッと・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事の為 休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	看護師ミニ講座 オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士育児相談	離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ	リラックスヨガ 0才と妊婦さん	
日	18	19	20	21	22	23
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	アンティ9:50～ 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事の為 休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	子育て講座 「冬を元気に」 地区担当保健師	
日	25	26	27	28	29	30
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 9時～11時 マミー役員会	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野公民館アンティ	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 発育測定	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事の為 休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	

- ホッとスペース：成長・発達が気になるお子さんと保護者の時間です。
- 育児相談：4日（月）、13日（水）：橋本洋子先生（臨床心理士 公認心理師）各1時間。
- 緊急事態宣言が解除された場合は、午前は10時開所、午後は13時開所となります。
- 『園庭開放』、『オープン・スペース』の日を増やしました。『あつまりっこ』と『みんなであそぼう・じゅんさい池公園』は、当面お休みです。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com

センターから駅まで歩いていると、公園やスーパー近くでは、必ず顔見知りの親子に出会います。久しぶりの方が多く、「どうしてましたか?」と聞いてみると、「コロナが怖くて、がんばって家にいます」「朝の、人があまりいない時間に公園に行ってます」などのお返事があります。「大きくなりましたね。会えて嬉しい、お元気で」と言うのが精一杯です。現在、来所人数も少な目ですが、コロナの感染状況やみなさんのお声を聞きながら、利用時間・人数等を変えています。

最近の話題より…0才のママ:「ワクチン接種による授乳への影響は」

「祖父母に、昨年も今年も我が子の成長を見せられない」、

1才以上のママ:「遊ばせる場所がない」「ずっと家にいるので、子どもの社会性が育たないのでは」…。共通しているのは、「親が感染したら子どもをみる手立てがない」。本当に切実です。感染予防対策を見直しましょう。

◎ 実家やママ友のお家に遊びに行くのは、がまんする。

◎ 石鹸で丁寧に手を洗う。(アルコールでササッと消毒より有効。特に親指・指先)

◎ 出社するパパに、会社で同僚と「おい、ヒルメシ行こう」は“なし”と伝える。

ママの「ストレス溜まった」時、子どもと「お家で何して遊ぼう」と悩んだ時も、どうぞお電話ください。お悩みや愚痴もお待ちしています。一緒に考えましょう。



新聞記事より

知ってほしい「HSP」

ハイリーセンシティブパーソン

: 音や光、人の気持ちに敏感な特性)

子どもの場合、友達が叱られる場面を見ると自分事のように苦しくなったり、鋭すぎる嗅覚や味覚のせいで全員一律の給食が食べられない、明るい光や強いにおい、サイレンの音に圧倒されやすいなどもあり、5人に1人が当てはまる気質だそうです。「特別扱いは必要ない。ただ、存在を認め、彼ら彼女らが訴えることをヒントにすれば、社会全体が暮らしやすくなる」「敏感な人もいることをわかってほしい。人一倍敏感な子がいる家庭では、その子が持っている感覚をなかったことにしないで、受け止めてあげてほしい」との言葉もありました。

わらべうたであそぼう

くまさん くまさん

くまさん くまさん

(両腕をブラブラ体の前で交差し、熊さんになってノッシノッシと歩く)



りょうてを ついて

(床に両手をつけて両足でドンドン床を鳴らす)

くまさん くまさん

(熊さんになりきって、ダイナミックに)

かたあしあげて

(両手を床について逆立ちするように片足をあげる)

くまさん くまさん さようなら

(おじぎをして、手を振ります)

絵本のすすめ

こどもセンターでは、園児が購読している、<福音館こどもものとも0・1・2さい>の月刊絵本を購入できます。コロナ禍で自粛が求められる中、絵本の世界観・読み聞かせは、育児の助けになります。センターで絵本の貸し出しもしています。お声がけください。