



さかえ・こどもセンター 2021/ 5月予定表

市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191



	月	火	水	木	金	土
日	3	4	5	6	7	1と8
午前	お休み			アンティ9:50~ (2時間500円) 園庭開放	園庭開放 1才~ マミー定例会 ママフリマ・ボラ	園庭開放 10時30分 ~12時
午後				オープン・スペース 0才と妊婦さん 好きな絵本持ち寄り	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	10	11	12	13	14	15
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才~	親子リトミック (30分300円) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 心理士育児相談	あつまりっこ 園庭開放	あつまりっこ 園庭開放	園庭開放 10時30分 ~12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士育児相談 14:40 ママ LINE	離乳食学び合い 栄養士・先輩ママ	リラクソヨガ (45分300円) 0才と妊婦さん	
日	17	18	19	20	21	22
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才~	みんなであそぼう じゅんさい池公園 10:30~ 雨天:センター	※ 9~11時 オープン・スペース 園庭開放 1才~ 11時人形劇クラブ	アンティ9:50~ (2時間500円) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才~	園庭開放 10時30分 ~12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 14:40 ママ LINE	オープン・スペース 看護師ミニ講座 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	24	25	26	27	28	29
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 発育測定	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 大野公民館アンティ	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 離乳食試食	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~、拭き掃除	園行事の為 お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定 14:40 ママ LINE	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	
日	31					
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 心理士育児相談	<ul style="list-style-type: none"> ○ 当面、予約制・完全入れ替え制となります。ご協力よろしくお願ひいたします。 ○ コロナ感染状況に応じて、プログラムの変更・人数制限・休所などの可能性もあります。 ○ 来所時は、お家を出る前に検温し、玄関で、体調等確認シートに記入いただきます。 				
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士育児相談					

- 土曜日雨天時：室内で遊べる日と遊べない日（園行事の為）があります。予約時ご確認ください。
- 給食試食日は、センターのメニュー表をご確認ください。コロナ感染を防ぐため、各日親子一組です。
- 離乳食は、献立に使用する食材を、お家で事前に食べていただくため、2週間前までにお申し込みください。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com

まだコロナ禍が続く中、大人も子どもも、「スマホと接する時間が長くなってしまった」というご家庭は多いと思います。

先日、風の谷こども園の川副園長が、ちょっとショッキングな新聞の切り抜きを職員に見せてくれました。タイトルは、『「スマホ脳」(新潮新書) 著者ハンセン氏に聞く』です。

その記事によれば、SNS 運営会社は、人類が狩猟採集生活の中で生き延びるために培ってきた、新しい情報やネガティブな感情にすぐ反応する特性を利用して、他者の投稿や反応、興味を引くニュースなどを次々に提示しては広告を売る手法で、私たちの脳をハッキングしている」というものでした。

「酒は飲んでも飲まれるな」の諺(?)ではありませんが、私たちの感情や行動を司る脳が、更に電子メディアに支配されているなんて驚きです。

現代の社会問題にもなっている、スマホ依存にならないために家庭でできることの一番は、スマホ使用開始年齢をできる限り遅くすることだそうです、すでにスマホと出会ってしまっている今、

どうしたらいいでしょう？

それは、バーチャル(仮想)ではない現実世界を充実させること…。

周りにいるみんなに愛され、思いきり遊び、しっかり食べて、十分寝るという基本に戻ることはないでしょうか。

センターがオープンしています。是非、親子でどろんこ遊びをしてみませんか？どろんこの土の色は、洗濯してもなかなか落ちませんから、

色物の服を着てくると気が楽ですよ。お待ちしております！



<お知らせなど>

- **来所予約について**
人数に余裕があれば当日申し込みもできます。また、予約をキャンセルされる場合は、早めにご連絡ください。
- **来所をご遠慮いただくのは…**
風邪症状(発熱・鼻水・咳・下痢)や体調不良時は、感染を防ぐ為、来所をお控えください。花粉症などの時はお申し出ください。配慮できます。
- **ベビーカーで来所される方へ**
階段下脇に畳んでいただきます。ママ一人で畳むのが難しい方は、スタッフがお手伝いしますので、玄関ドアホンでおっしゃってくださいね。
- **Web でつながる(ママ-Line)**
・「距離があってセンターに行きにくい」「コロナが心配で自粛中」などの妊婦さん・0才ママ向けに試行中。
(毎週水曜日午後2時40分から3時)
LINEで育児の情報交換しています。ご希望の方に、QRコードをお渡ししています。

親子でわらべうた

たけのこめだした

たけのこめだした

(頭の上で掌を合わせて上下)

はなさきゃ ひらいた

(掌を花に見立てて

リズムカルに開閉)

はさみで ちょんぎるぞ

(両手をチョキにして振る)

えっさ えっさ えっさっさ

(最後の“さ”でじゃんけん)

