



さかえ・こどもセンター 2021/ 4月予定表

市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191



	月	火	水	木	金	土
日	○ 当面、予約制・完全入れ替え制となります。ご協力よろしくお願ひいたします。			1	2	3
午前	○ コロナ感染状況に応じて、プログラムの変更・人数制限・休所などの可能性もあります。			アンティ9:50~ (2時間500円) 園庭開放	園庭開放 1才~ ママフリマ・ボラ	園庭開放 10時30分 ~12時
午後	○ 来所時は、お家を出る前に検温し、玄関で、体調等確認シートに記入いただきます。			オープン・スペース 0才と妊婦さん 持ち寄り絵本	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	5	6	7	8	9	10
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 心理士育児相談	みんなであそぼう 堀之内公園 10:30 雨天：センター	オープン・スペース 園庭開放 1才~	あつまりっこ 園庭開放	あつまりっこ 園庭開放	園庭開放 10時30分 ~12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士育児相談	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 14:40 ママ LINE	離乳食学び合い 栄養士・先輩ママ	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	12	13	14	15	16	17
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才~	親子リトミック (30分300円) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 心理士育児相談	アンティ9:50~ (2時間500円) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才~	園庭開放 10時30分 ~12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士育児相談 14:40 ママ LINE	オープン・スペース 0才と妊婦さん	リラックスヨガ (45分300円) 0才と妊婦さん	
日	19	20	21	22	23	24
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才~	みんなであそぼう じゅんさい池公園 10:30~ 雨天：センター	※ 9~11時 オープン・スペース 園庭開放 1才~ 11時人形劇クラブ	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	園庭開放 10時30分 ~12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 看護師ミニ講座 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 14:40 ママ LINE	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	26	27	28	29	30	5/1
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 発育測定	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 大野公民館アンティ	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 離乳食試食	祝日でお休み	オープン・スペース 園庭開放 1才~、拭き掃除	園庭開放 10時30分 ~12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定 14:40 ママ LINE		オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	

- 土曜日雨天時：室内で遊べる日と遊べない日（園行事の為）があります。予約時ご確認ください。
- 給食試食日は、センターのメニュー表をご確認ください。コロナ感染を防ぐため、各日親子一組です。
- 離乳食は、献立に使用する食材を、お家で事前に食べていただくため、2週間前までにお申し込みください。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com

今月は、「こどもとあそび」について、ご一緒に考えましょう。赤ちゃんのママから、「こどもの遊びを知りたい」「どんなおもちゃがいいのかな」と、よく聞きます。

良い玩具選びのポイントは、お子さんが手に取って口に入れても安全なもの、きれいな発色・優しい色合いで、心を込めて作られている感じがするもの。シンプルなものの方が、組み合わせたり、何かに見立てたり、長く遊ぶことができます。何でも大人の真似をしたいこどもにとっては、身の回りの生活用品（台所用品・布・空き箱）も魅力的ですよ。

センターでは、コロナ感染対策として、消毒の都合上、棚の玩具を大幅に減らして2～3週おきに入れ替えています。来所人数を制限しているせいもありますが、玩具の量が少なくても、お子さんたちは、それなりに楽しく遊んでいるように感じます。

先日は、来所相談に来られたママが、1才のお子さんを抱っこして、「ギッコンバツタンギッコンバツタン、こちょこちょこちょ～」と、ふれ合って上手に遊んでいました。感心していると、「いやあ、そうじゃないんです、うちの子いつもだっこだっこことせがむから大変で、ちょっと体を離しつつ、できるだけ、ラクして遊んでるんです～」…。大変さを遊びに変えるおかあさん、素敵です！くすぐられたお子さんもケラケラ笑っています。少し大きい子なら、お手伝いも大好きですよ。

そして、なんといっても、土・砂・水・虫・石ころ・草花・風など身近な自然物は、子どもとなかよし。一緒に遊べる仲間がいれば、更に楽しさ倍増！

これから春に向かい、自然も動き始めます。コロナ感染への配慮を続けながらも、こどもと一緒に、大人の心癒される時間も大切にお過ごしください。新年度も、どうぞよろしく願いいたします！



4月からのセンタースタッフです。地域の皆様とご一緒に、楽しくてホッとできる場所を作っていきたいと思っています。よろしく願いいたします！

- ♡ 宮島陽子
- ♡ 菅野由美子
- ♡ 川島敬子 (ママスタッフ)
- ♡ 堂本まゆこ (ママスタッフ)
- ♡ 橋本洋子 (園囑託心理士)

<ご協力ください>

- 来所予約について
人数に余裕があれば当日申し込みもできます。また、予約をキャンセルされる場合は、早めにご連絡ください。
- 来所をご遠慮いただくのは…
風邪症状(発熱・鼻水・咳・下痢)や体調不良時は、感染を防ぐ為、来所をお控えください。花粉症などの時はお申し出ください。配慮できます。
- ベビーカーで来所される方へ
階段下脇に畳んでいただきます。ママ一人で畳むのが難しい方は、スタッフがお手伝いしますので、玄関ドアホンでおっしゃってください。
- Web でつながる(ママ-Line)
・「距離があってセンターに行きにくい」「コロナが心配で自粛中」などの妊婦さん・0才ママ向けに試行中。
(毎週水曜日午後2時40分から3時)
LINE で育児の情報交換しています。ご希望の方に、QRコードをお渡します。