



さかえ・こどもセンター 2021/ 1月予定表

市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191



	月	火	水	木	金	土
日						
午前	・室内利用人数が、親子7～8組に増えました。(今後のコロナ感染状況により変更の可能性もあります)・お家を出る前に親子で検温し、玄関で体調確認シートにご記入ください。					
午後	・1月は、1月4日(月)スタートです。予約のお電話お待ちしております！					
日	4	5	6	7	8	9
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	みんなであそぼう 堀之内公園 雨天：センター	オープン・スペース 園庭開放 1才～	アンティ風の谷 園庭開放	園庭開放 マミー定例会	園庭開放 10時30分 ～12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 持ち寄り絵本	オープン・スペース 0才と妊婦さん 持ち寄り絵本	
日	11	12	13	14	15	16
午前	祝日でおやすみ	親子リトミック 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	あつまりっこ 園庭開放	あつまりっこ 園庭開放	園庭開放 10時30分 ～12時
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	離乳食 学び合い会	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	18	19	20	21	22	23
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	みんなであそぼう じゅんさい池公園 雨天：センター	※ 9～11時 オープン・スペース 園庭開放 1才～ 人形劇クラブ	アンティ風の谷 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10時30分 ～12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 看護師ミニ講座 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	25	26	27	28	29	30
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 発育測定	オープン・スペース 園庭開放 1才～ アンティ大野	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～、拭き掃除	園庭開放 10時30分 ～12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	リラックスヨガ 0才と妊婦さん	

＜妊婦さん・0才＞ 13時～15時

7日(木)、8日(金) 持ち寄り絵本

わが子お気に入りの絵本があれば持参。すてきな絵本に出会えるかも…。

13日(水) 離乳食(後期食) 試食 11時～、親子一組で

14日(木) 離乳食学び合い会 先輩母子と栄養士が担当 相談できます。

26(火) HAPPY マタニティ (13:30～15:00) 妊婦さん集まれ

29日(金) リラックスヨガ (13:30～) 45分間 300円

＜1才以上＞ 10時～12時

7日(木)、21日(木) アンティ・マミー

9:40～ 保育2時間 500円 ママにホッと一息タイム。

12日(火) 親子でリトミック 講師：センターママ、ハビハモさん

30分 300円 ①10:15～、②11:00～

14日(木)・15日(金) 9:40～あつまりっこ ママ同士預かりっこ

＜年齢問わず＞

お正月あそび

わらべうたや昔遊び…オープン・スペースの合い間に楽しめます。

みんなであそぼう (体操、ふれあい歌遊び、紙芝居など)

5日(火) 10:30～ 堀之内公園

19日(火) 10:30～ じゅんさい池公園 フェンスのある砂場脇

※ 雨天時は、センターで開催します

＜土曜日 園庭開放雨天の時＞

○ 室内で遊べる日と遊べない日(園行事のある日等)があります。

予約時にお伝えします。

育児相談：13日(水)、25日(月) ご予約ください(1時間)

(風の谷こども園嘱託 臨床心理士・公認心理師：橋本洋子先生)

あけましておめでとうございます！

今年は外出を控えるお正月だったと思います。その分、ご家族のふれあいの時間が増え、我が子の成長や可愛さを夫婦で共有できたかもしれません。

さて、お正月明け、今月のテーマは（寒い時期ですが）、「外に出よう！」です。出かけ先は、「ご近所」。

昨年は、「緊急事態宣言」中、ついつい我が子にアンパンマンなどユーチューブばかり見せていた、スマホゲームで遊ぶことを覚えてしまった、小学生が課金ゲームで遊ぶようになり、親子喧嘩の原因になったという話もよく聞きました。家にいると、ついついスマホやDVDに頼ってしまいますよね。

目的地がなくても、暖かい恰好、暖かい時間帯を選んで、とりあえず外に出る。赤ちゃんと一緒に、「春色探し」・「住みたい家見つけ」・「知らない道に挑戦」…、歩けるお子さんとなら、「(広場で)影踏み」・「枯れ枝や小石集め」…。



北風を頬に感じる、鼻の頭が赤くなる、
冷たい両手を擦る、走ると体がぼかぼかする、
吐く息が白くなる、冬枯れの枝に冬芽を見つける、
畑の野菜の様子…？

コロナ禍の今、誰かが用意してくれた楽しみでなく、自ら楽しみを創り出す力が試される時かもしれません。

新しい年も、健やかに、楽しみ合ってお過ごせますように。センターでお目にかかれるのを楽しみに、お待ちしております！！

♪ 親子ふれあい遊び

もちっこやいて

もちっこやいて とっくらきゃ~して やいて
しょうゆをつけて たべたら うまからう



<センターの今>

- ランチ試食は、親子一組限定です。メニュー表の献立を見てね！

<ご協力ください>

- 来所予約について(利用人数制限が緩和されました)
・予約は当日もできます。また、多くの親子にご利用いただきたいので、予約をキャンセルされる場合も、早めにご連絡ください。
- Web でつながる(ママ-Line)
・「距離があってセンターに行きにくい」「コロナが心配で自粛中」などの妊婦さん・0才ママ向けに試行中。毎週水曜日2:40~3:00まで、センター来所親子と、ビデオトークで育児談義ができます。ご希望の方に、QRコードをお渡しています。

~もしもの時、慌てないために~

確認しておきましょう

- ★ かかりつけ医の他、休診時のための、かかりつけ医を持つ
- ★ あんしんホットダイヤル⇒0120-241-596
(市内の病院等の案内、急な病気やケガ健康についての相談)
- ★ こども医療相談事業 #8000
- ★ 「急病時の子どもの見方と受診の目安」

(一般社団法人 日本小児救急医学会の
ホームページからダウンロード可)