



さかえ・こどもセンター 2020/ 11月予定表

市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191



	月	火	水	木	金	土
日						
午前	・今月より、室内利用人数が、親子7～8組に増えました。(2週間先まで受付けています) 来所時は、お家を出る前に親子で検温し、玄関で体調確認シートにご記入ください。 ※ 利用人数について、今後の感染状況により、元に戻る場合もあります。					
午後						
日	2	3	4	5	6	7
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	祝日でお休み	オープン・スペース 園庭開放 1才～	アンティ風の谷 園庭開放	ママフリマ1才 園庭開放 マミー定期例会	園庭開放 10時30分 ～12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん		オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 持ち寄り絵本	オープン・スペース 0才と妊婦さん 持ち寄り絵本	
日	9	10	11	12	13	14
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	親子リトミック 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	あつまりっこ 園庭開放	あつまりっこ 園庭開放	園庭開放 10時30分 ～12時
午後	O・S 0才と妊婦さん	夕方 オープン・スペース 2:30～	手作りおもちゃ 0才と妊婦さん	離乳食 学び合い会	手作りおもちゃ 0才と妊婦さん	
日	16	17	18	19	20	21
午前	9時～11時 オープン・スペース 園庭開放 1才～	みんなであそぼう じゅんさい池公園 雨天：センター	オープン・スペース 園庭開放 1才～	アンティ風の谷 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10時30分 ～12時
午後	オープン・スペース 看護師ミニ講座 0才と妊婦さん	夕方 オープン・スペース 2:30～	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	23 休/ 30	24	25	26	27	28
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 発育測定	オープン・スペース 園庭開放 1才～ アンティ大野公民館	※ 9～11時 オープン・スペース 人形劇クラブ	双子の会 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～、拭き掃除	大掃除の為 あそべません
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ 1:30～	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	リラックスヨガ 0才と妊婦さん	

<妊婦さん・0才>

※ 火曜日は、2:30～4:30 開所です。(24日以外)

5日(木)、6日(金) 絵本持ち寄り わが子お気に入りの絵本があれば…。

12日(火) 離乳食学び合い会 先輩母子が、調理から食事まで。栄養士が
離乳食作りのコツや栄養相談を受けます。

11日(水)、13日(金) 手作りおもちゃ お部屋用ソフトボール作り

24日(火) HAPPY マタニティ (13:30～15:00)

来所に不安がある方は Line ビデオグループトークで参加可

27日(金) リラックスヨガ講座 45分 300円 ヨガマットかバスタオル

<1才以上>

5日(木)、19日(木) アンティ・マミー

9:40～ 保育2時間 500円 ママにホッと一息タイムを。

10日(火) 親子でリトミック 講師：センターママ、ハピハモさん
30分 300円 ①10:15～、②11:00～

12日(木)・13日(金) 9:40～ あつまりっこ 両日参加

<年齢問わず>

17日(火) みんなであそぼう 10:30～(じゅんさい池公園砂場脇)

雨天：センター。体操、絵本貸し出し、紙芝居など

アンティ・マミー養成講座(子どものあそび・心身の発達への学び)

こあらっこ・こどもセンター11月20日(金) 9:30～12:00

さかえ・こどもセンター 12月4日(金) //

<土曜日 園庭開放雨天の時>

○ 園児と室内で遊べる日と、室内で遊べない日(園行事のある日等)が
あります。予約時お伝えします。

育児相談：2日(月)、11日(水)、25日(水) ご予約ください

(風の谷こども園嘱託 臨床心理士・公認心理師：橋本洋子先生)



まだ11月ですが、年末はすぐそこ。今月のテーマは、
 <わが子へのクリスマスプレゼント>です。
 昨年のある日。私と友人（小・中学生姉妹のママ）との会話です。

「お子さんのクリスマスプレゼントはもう決まったの？何が欲しいか聞くの？」

——私は、欲しいものを聞かないんです。

「へえ～、どういうこと？」

——毎年、本をあげることにしていて、その時の子どもに一番合う本を、
 親が選んでいて。

…ちなみにその年は、料理の本をプレゼントする予定とのこと。

幼児になると、「サンタさんに何お願いする？」と聞く方がほとんどかな、
 思っていましたし、また、小学生になり学年が上がると、ゲームやスマホを欲し
 がるお子さんも多くなるのではないのでしょうか。

絵本が一番良いわけでもないでしょう。でも、玩具でなく絵本、そして、わが
 子が、今何に瞳を輝かせているか、この子に合うもの、求めているものは何か、
 親が知っていてくれるって、とっても素敵なことだと思いませんか？

クリスマスまで、まだ少し時間があります。ご家族で、児童図書館や本屋さんを
 覗いてみてはいかがでしょうか？

「絵本の醍醐味は、読み聞かせてもらうこと」と言います。絵本を介して過ごす、
 ママやパパとの時間は、きっと、親子にとって、大きなプレゼントですね！



♪ うたってあそぼう♪(じゃんけんうた)

やきいも やきいも おなかがグー ほかほか ほかほか あちちのち (チョコ)
 たべたら なくなる なんにもパー それ！やきいも まとめて グーチーパー！



<センターの今>

- **ランチ試食**は、親子一組限定です。メニュー表の献立を見てお申込みできます。
- 第2火曜日に実施していた離乳食学び合いの会が、木曜日(1:30~3:00)に戻りました。

<ご協力ください>

- **香りにご配慮を**
 ・体質的に香り(匂い)に敏感なお子さんもいます。香りの強い衣類の柔軟仕上げ剤、ママの香水などをできるだけ控えていただけますよう、宜しくお願いいたします。
- **来所予約について(利用人数制限が緩和されました)**
 ・人数に空きがあれば、当日でも来所できます。9時以降お電話ください。
 ・予約をキャンセルされる場合は、早めにご連絡ください。
- **ベビーカーで来所される方へ**
 ・センター入口で、お子さんを抱っこしたままベビーカーを畳むのは難しいと思います。ドアホンを鳴らしてくださった時、スタッフがお手伝いに行きます。または、2階に上がってから、一旦お子さんをお預かりしています。
- **Webでつながる(ママ-Line)**
 ・「雨の日等、センターに行きにくい」「コロナが心配で自粛中」などの妊婦さん・0才ママ向けに試行中。ご希望の方は、直接スタッフに！