



さかえ・こどもセンター 2019/ 10月予定表

市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191



	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
午前	※ O・Sは オープンスペース 自由に遊べます	国府台小O・S	O・S (1才～)	アンティマミー (いきいきセンター 北国分)	ママフリマO・S マミー定例会	園庭開放 10:00～12:00 ランチタイム 12:00～13:00
午後		O・S 0才と妊婦さん	O・S 0才と妊婦さん	O・S 0才と妊婦さん	O・S 0才と妊婦さん	
日	7	8	9	10	11	12
午前	O・S (1才～)	ホッとスペース	O・S (1才～)	あつまりっこ O・S	あつまりっこ O・S	園庭開放 10:00～12:00 ランチタイム 12:00～13:00
午後	O・S 0才と妊婦さん		O・S 0才と妊婦さん	O・S 0才と妊婦さん	リラックスヨガ 講座	
日	14	15	16	17	18	19
午前	祝日	みんなで遊ぼう じゅんさい池 雨天:センター	O・S 1才～	アンティマミー 風の谷2階	1才～ この指とまれ	森で遊ぼう 風の谷こども園 の運動会です。 (堀之内貝塚公園)
午後		HAPPY マタニティ	O・S 0才と妊婦さん	O・S 0才と妊婦さん	0才 この指とまれ	
日	21	22	23	24	25	26
午前	O・S 1才～	祝日	O・S 1才～	森のサロン (おばあちゃん と一緒に)	O・S (1才～)	AM: 園庭開放 ランチタイム PM: パパと一緒に 母親学級
午後	O・S 0才と妊婦さん		O・S 0才と妊婦さん	お休み	O・S 0才と妊婦さん	
日	28	29	30	31	こたつの部屋 4日(金) マミー定例会、 4、18日(金) ハンドメイドクラブ 9、23日(水) 人形劇クラブ 2日(水)、8日(火) 10時～14時 育児相談(こたつのお部屋) ※予約	
午前	O・S (1才～)	ゆったりスペース	O・S (1才～) 拭き拭き大掃除	O・S (1才～)		
午後	O・S 0才と妊婦さん	子育て講座 「冬を元気に」	O・S 0才と妊婦さん 発育測定	O・S 0才と妊婦さん		

<年齢問わずどうぞ>

1日(火) 国府台小学校オープン・スペース (10:30～12:00)

第2校舎 小劇場 (当日、正門・裏門に案内版あり)

8日(火) ホッとスペース (10:00～15:00)

わが子の成長発達が気になる方、丁寧な支援が必要な子、

風の谷こども園 嘱託 臨床心理士・公認心理師橋本洋子先生

15日(火) みんなで遊ぼう じゅんさい池公園砂場脇

19日(土) もりであそぼう 9時～ 考古学博物館前の原っぱで。

地域の親子の種目もあります。詳細はセンターで。

<0才向け(午後1時～3時)>

11日(金) リラックスヨガ講座 45分間 300円 (予約)

15日(火) HAPPY マタニティ 妊婦さんのママ友作り!

18日(金) この指とまれ<ハロウィンであそぼう> (予約)

23日(水) 離乳食試食 (事前に食材を確認してから予約)

29日(火) 冬を元気に 保健師さんの子育て講座です。(予約)

<1才以上向け(午前10時～12時)>

10日(木)・11日(金) あつまりっこ保育 (予約)

ママ同士の子どものあすかりっこです。1日はママの自由時間。

3日(木) アンティ・マミー (いきいきセンター北国分) (予約)

17日(木) アンティ・マミー (さかえ・こどもセンター) (予約)

18日(金) この指とまれ<ハロウィンであそぼう> (予約)

29日(火) ゆったりスペース (予約 親子4～5組まで)

人見知り・大勢が苦手な親子のための少人数の時間です。

※こども園ランチ試食日は、センターにお問い合わせください。

※ 前日までに予約を忘れた方も、当日お問い合わせ下さい。

今月のテーマは、「おにいちゃん おねえちゃん…兄弟を育てる」です。最近の午前オープン・スペースには、兄弟（姉妹）で来所される方も増えました。上の子はお母さんと園庭で思いきり遊び、赤ちゃんは無理なく室内で過ごしています。でも、お家では、上の子の赤ちゃん返りや、赤ちゃんとママへのやきもちから、赤ちゃんに乱暴なことをするので、ママがつい声を荒げてしまうという方もいます。

先日こんな話をしてくれたお母さんがいました…「まるこ（仮）は、下の子が生まれてから、よその子を押ししたり叩いたりするようになってしまって、どうしよう！と思いました。それで、下の子の出産前にしていたように、上の子と私二人の時間を作るようにしました。公園や、近所に買い物に行ったりしただけですけど、少し落ち着いたような気がします。私は家族に助けてもらえたからできたけど、そうじゃなかったら、キーンと、なっていたと思います…」

そして驚いたのは、更に話を続けようとする私に、まるこちゃんは、黙って遠くを指さしました。「いまはまることママのじかん！じゃましないで、あっちいって」ということだったのだと思います。ママと過ごした満足感を、まるこちゃん自身が味わっていたんですね。とても感動したひとときでした。

子育てのお手伝い お子さんをお預かりします！

<ファミリー・サポート・センター>

説明会 11月6日（水）10時開始

（当日オープン・スペースは、園庭開放に変更）

持ち物：登録する方

顔写真（3×2.5cm）、

身分を証明するもの（コピー）

登録料 1,000円

※ 保育付きですので、予約してください。

橋本洋子先生は、風の谷こども園嘱託 公認
心理師・臨床心理士の先生です。毎月初のオ
ープン・スペース、ハッピーマタニティ、ホ
ットスペースの時間にいらっしゃる予定で
す。予約いただければ、別室で育児等相談も
受けます。スタッフにお問い合わせ下さい。

子育てとは、ひとすじなわけではないものである。迷いつつ、試行錯誤を重ねながら、ともかく日々を過ごしているとき、ふと子どもの成長に気づき驚く…そんな繰り返しの子育ての実際であるかもしれない。迷いや不安があるから、答えを求めたい。だが、子育てに正解はないし、マニュアルもない。私を含め、心理学者や教育者などの「専門家」は、まことしやかなことを言うだろう。しかし、あなたの子ども本来の本当の専門家は、あなたでしかないのである。

一人ひとりのおとなが皆違う存在であるように、子どもも一人ひとり違って当然であるし、子育てだって本来のおの皆違っていいのだと思う。まず、そこから出発したい。

子どものメッセージを 感じ取る

子育てにはマニュアルがない、と言った。では、子育ての指針はどこから得たら良いのだろうか。

それは、ずばり目の前の子どもが発信するメッセージを読み取ることである。

だが、それは決して子どもの言いなりになることではない。言葉のレベルだけではない、子どもが全身から発するメッセージを、私たち親も耳や頭だけではなく全集中で受けとめることが大切なのである。

と言っても、24時間子どもの発信を受け止められるようにスタンバイしていなければならぬとは思わないし、それほど見つめられている子どもは却って窒息しそうになるかもしれない。一日たった5分でもいい。片手間であつたり、上の空であつたり、一方的に叱りつけたりするのはなく、空っぽで向き合つて子どもを全集中で感じ取る時間を確保できたらと思う。

（以前、橋本先生が冊子に掲載された文章より。

来月も連載予定です）