



さかえ・こどもセンター

2019 / 8月の予定表

市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191

- 予定表の、『O・S』は室内と園庭、自由に遊べるオープン・スペースです。
別のプログラムのある日でも、自由に遊べます。
- 妊婦さん・0才は、午後1時～3時、1才以上の親子は、10時～12時にどうぞ。
(午前中の0才、妊婦さんはOK)。お弁当タイムは、12時～13時
- 今月は、都合により、ランチ試食会の開催は、離乳食のみです。9月から再開します。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			アンティ いきいき北国分 園庭開放 O・S (0才と妊婦さん)	O・S (1才～) ママフリマお手伝い日 O・S (0才と妊婦さん)	園庭開放 (10時～13時) 12～13時お弁当タイム
5	6	7	8	9	10
O・S (1才～)	国府台小O・S 10:30～小劇場室	O・S (1才～)	あつまりっこ保育 O・S (1才～)	あつまりっこ保育 O・S (1才～)	園庭開放 (10時～13時) 12～13時お弁当タイム
O・S (0才と妊婦さん)	O・S (0才と妊婦さん)	O・S (0才と妊婦さん)	O・S (0才と妊婦さん)	O・S (0才と妊婦さん)	
12	13	14	15	16	17
振り替え休日	ホットスペース	O・S (1才～) O・S (0才と妊婦さん)	アンティ・マミー風の谷 園庭開放 O・S (0才と妊婦さん)	O・S (1才～) O・S (0才と妊婦さん)	園庭開放 (10時～13時) 12～13時お弁当タイム
19	20	21	22	23	24
O・S (1才～)	センターお休み	O・S (1才～)	O・S (1才～) 森のサロン	O・S (1才～)	ファミリーDAY (10時～15時) 12～13時お弁当タイム プールであそぼう(AM)
O・S (0才と妊婦さん)		O・S (0才と妊婦さん)	O・S (0才と妊婦さん)	O・S (0才と妊婦さん)	
26	27	28	29	30	31
O・S (1才～)	大野アンティマミー センターは園庭開放	O・S (1才～) 拭き拭きお掃除タイム	O・S (1才～)	O・S (1才～)	園庭開放 (10時～13時) 12～13時お弁当タイム
O・S (0才と妊婦さん)	ハッピー・マタニティ 妊婦さん～3ヶ月	O・S(0才)発育測定	O・S (0才と妊婦さん)	O・S (0才と妊婦さん)	

プールあそびについて

8月は、園児がプール遊びの日のO・S(午前・午後)では、センターもプール遊びをする予定ですが、こども園の都合等でプールができない日でも、室内遊びはもちろん、園庭でどろんこ・水遊びができます！プール遊びできるかどうか知りたい方は、当日9時以降にお電話下さい。



<ハッピー・マタニティ>27日(火)1時

対象：妊婦さんと3ヶ月までの赤ちゃん

ご近所ママ友作りませんか？

<発育測定>28日(水)1時～

コタツの部屋で、看護師が担当します。

<離乳食試食>28日(水)2組

赤ちゃんの離乳食を実際に食べてみませんか？

新しい食材は予めお家で食べてきていただきますので、早めにご予約を！(大人400円、こども300円)

予約

<ホット・スペース>13日(火)

10～15時

わが子の発達に気になる方、丁寧な支援が必要な子、大勢の人が苦手な親子。少人数でゆっくり過ごせます。年齢に関わらず、1日のどの時間でもOKです。

<森のサロン>22日(木)10時

ご近所のおばあちゃん・おじいちゃん、その他どなたでも、ちょっとひと息、お茶しませんか？

<国府台小O・S>6日(火)10時30分

工作と遊び。第2校舎は、正門、プール門どちらからでも入れます。夏休み中の学童保育のおにいさん、おねえさんたちと遊べるかも。※**じゅんさい池公園の<みんなで遊ぼう>は、8月はお休みです。**※<あつまりっこ保育>の予約なければO・Sでプールあり。

アンティ・マミー

対象：1才以上 (2時間500円)

場所：第1木曜日：いきいきセンター北国分

第3木曜日：さかえ・こどもセンター

センタースタッフと子育てサポーターさん達が、9:40～11:40お子さんを預かり、ママ達に、ホットと一息タイムをプレゼント。初回はママと一緒に体験。幼稚園、小学生など、夏休み中のマミー卒園生もお預かりします。

予約

暑い夏、「こどもの休息・睡眠」が大切なのはもちろんですが、お母さん自身の疲れも増す時です。赤ちゃんの「夜中の授乳」「夜泣きが止まらない」「夫の帰りも遅い」「朝、疲れていて起きられない」…出産後の疲れも溜まっているはずです。

「子どもが寝ている時間はまず自分の身体を休める」ことも、「おかあさんの仕事」と思ってくださいね。

子どもが寝てくれる(?)には、メリハリのある生活も大切です。暑いと外に出ることに億劫(おっくう)になりがちですが、こどもセンターで、たっぷり水遊びをしませんか? 子どものイキイキした笑顔は、親も元気にさせてくれますよ。

夏は帰省等、家族一緒に過ごす機会も増えると思います。夫に、わが子の丸1日を共有してもらいたい機会です。10分でも20分でもパパに子どもを託し、「動き回って目が離せない」「ぐずる」「さわぐ」「泣く」子どもの姿を体験してもらうのも、ふだん子どもと接する時間の少ない、パパへのプレゼントかもしれません。

うたおう あそぼう

うみ

うみはひろいな おおきいな
つきがのぼるし ひがしすむ

うみはおおなみ あおいなみ
ゆれてどこまで つづくやら

うみにおふねを うかばせて
いってみたいな よそのくに

おふねぎっちらこ

おふねは ぎっちらこ
ぎっちらこ ぎっちらこ
なみにゆられて ゆらゆらゆれる
おふねは ほんとにおもしろい
ぎっちらこ ぎっちらこ
ぎっちら ぎっちら ぎっちらこ



知ってますか?

～市川市の新規事業～



① 市川市産後ケア

対象 産後の体調や育児に不安を感じている方
家族から十分な家事や育児等の援助が受けられない産婦
及び生後60日未満の乳児

内容 母子の健康状態のチェック、産後の生活の助言、乳房ケアや授乳、沐浴等の育児指導や育児相談など
市内6箇所の病院で、6泊7日入院可能
料金1泊1,500～3,000円

② 市川市特定不妊治療費助成事業

対象 夫婦とも1年以上市川市在住で、今年4/1以降に不妊治療を開始し、厚生労働省指定の医療機関で不妊治療を受けた方
条件他 千葉県の不妊治療の給付事業・助成事業は、所得が730万円未満だが、市川市は730万円以上でも単独で助成730万円未満の人は、千葉県に申請をしてから。男性不妊も助成

※ ①②の詳細問い合わせ先：市川市保健センター健康支援課
TEL047(377)4511

③ 虐待対策担当室

子育て支援課内で組織し始動。担当職員16名。
～その他～
市川市内の出生数：
平成29年度4262人、平成30年度4348人
6歳未満の子ども数：24,000人

★「広報いちかわ」(市川市の広報紙)センターにあります!★