

さかえ・こどもセンター

2019/7月

予定表



市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191

- 予定表の、『O・S』は室内と園庭、自由に遊べるオープン・スペースです。
別のプログラムのある日でも、自由に遊べます。
- 妊婦さん・0才は、午後1時～3時、1才以上の親子は、10時～12時にどうぞ。
お弁当タイムは、12時～13時 ※ 午前中の0才親子の来所はOKです!
- 風の谷こども園の離乳食・給食試食会日程は、月・水曜日です。センターの献立表や電話でお確かめいただき、できるだけ1週間前までに、お申込ください。

日	1	2	3	4	5	6
午前	O・S(1才～)	国府台小O・S 10:30～第2校舎小劇場	O・S(1才～)	アンティ・マミー (いきいきセンター北国分) センターは園庭開放	O・S+ママフリマ マミー定例会	ファミリーDAY(10～12時) ランチタイム12～13時
午後	O・S(0才と妊婦さん)	O・S(0才と妊婦さん)	O・S(0才と妊婦さん)	O・S(0才)	O・S(0才と妊婦さん)	
日	8	9	10	11	12	13
午前	O・S(1才～)	ホットスペース	O・S(1才～)	O・S(1才～) あつまりっこ保育	O・S(1才～) あつまりっこ保育	園庭開放(10～12時) ランチタイム12～13時
午後	O・S(0才と妊婦さん)		O・S(0才と妊婦さん)	O・S(0才と妊婦さん)	O・S(0才と妊婦さん)	
日	15	16	17	18	19	20
午前	海の日でお休み	みんなで遊ぼう じゅんさい池公園(雨天:センター)	O・S(1才～)	アンティ・マミー(風の谷) 園庭開放	O・S(1才～) この指とまれ	子育て講座 <パパと遊ぼう>
午後		O・S(0才と妊婦さん)	O・S(0才と妊婦さん)	この指とまれ O・S(0才と妊婦さん)	リラックスヨガ講座 妊婦さん～0才	夫婦で学ぼう> 10:00～11:50
日	22	23	24	25	26	27
午前	O・S(1才～)	大野アンティマミー センターは双子の会	O・S(1才～) 拭き拭きお掃除タイム	O・S(1才～) 森のサロン	センターお休み	園庭開放(10～12時) ランチタイム12～13時
午後	O・S(0才と妊婦さん)	ハッピー・マタニティ 妊婦さん～3ヶ月	O・S(0才) 発育測定	赤ちゃんサロン		パパと一緒にの母親学級 13:00～15:00
日	29	30	31	コタツの部屋・・・5日マミー定例会、ハンドメイドクラブ、10日人形劇準備		
午前	O・S(1才～)	O・S(1才～)	O・S(1才～)			
午後	O・S(0才と妊婦さん)	O・S(0才と妊婦さん)	O・S(0才と妊婦さん)			

<リラックス・ヨガ講座>19日(金)1時

対象:0才親子 参加費:300円

(45分間)ヨガマットかバスタオル、お茶等

予約

<ハッピー・マタニティ>23日(火)1時

対象:妊婦さんと3ヶ月までの赤ちゃん

発育測定(0才)24日(水)1時～

<離乳食試食>24日(水)対象:0才

事前に、当日献立の材料をご確認下さい。2組

予約

<赤ちゃんサロン>25日(木)1～3時

持ち物:ママのおやつ1人分と絵本1冊を持ち寄ります

<この指とまれ>「水遊びのおもちゃ作り」

0才……18日(木)1～3時 1才～…19日(木)10～12時

持ち物:ペットボトル(サイズは自由)1コ

<ホット・スペース>9日(火)午前・午後

年齢問わず、わが子の発達に気になる方、丁寧な支援が必要な子、大勢の人が苦手な親子 少人数で。囁託・公認心理士橋本先生

あつまりっこ保育 対象:1才～

11日、12日(金)両日参加し、どちらか1日はわが子

を預け、もう1日はスタッフと一緒に他のお子さん達も預かります。

アンティ・マミー お子さんを2時間お預かり。

対象:1才～ (9:40～11:40の2時間500円)

場所: 4日(木):いきいきセンター北国分

18日(木):さかえ・こどもセンター

<森のサロン>25日(木)10～12時

ご近所のおばあちゃん・おじいちゃんと一緒に

<国府台小O・S>2日(火)10:30～

工作と遊び。第2校舎2階は、正門、プール門から行かれます。

<みんなで遊ぼう>16日(火)10:30～

じゅんさい池公園砂場脇 体操・お話・手遊びうた

<今月の土曜日:6,13,27日は園庭開放>

20日(土)10:00～11:50

講座<パパと遊ぼう・夫婦で学ぼう>

対象:0～2才と父母

「パパと子どもの夏遊び」

+<おとうさんって?おかあさんって?>

持ち物:フェイスタオル、綿パンツ(水遊び)紙パンツ×

27日(土)1～3時 対象:7レパパとママ

<土曜日パパと一緒にの母親学級>

先輩ママ・パパから、

赤ちゃんの沐浴のコツを伝授 担当:助産師

予約

予約

先日の子育て講座「トイレ・トレーニング」では、「いつ始めたらいいの?」というママが多かったように思いました。一般的には、排尿間隔が2時間前後あく、2歳前後が目安といわれています。でも本当は、赤ちゃんの頃、おしっこやうんちで汚れたお尻をきれいにしてもらって、「さっぱりしたね、気持ちいいね」と、ママと微笑を交わすことから始まっているのかもしれない。

まずは、わが子のうんち&おしっこのサインやペースに気づいたり、気持ちよさを一緒に喜んであげられることを、大切にしたいですね。おむつが濡れていない時は、便器に腰かけてみませんか?おむつはずし作戦。ご参考に!

<お手本作戦>「ママ、トイレ行ってくるね!」「あ~さっぱりした!」

<心ワクワク作戦>“子どもの好きな綿パンツ”と一緒に買いに行く。

<お尻スマート作戦>午前中の1時間でも、綿パンツで過ごして開放感を味わう。

うたおう あそぼう

しゃぼんだま

しゃぼんたまとんだ

やねまでとんだ

やねまでとんで こわれてきえた

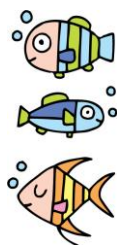
かぜかぜふくな しゃぼんだま とばそう

しゃぼんだまきえた とばずにきえた

うまれてすぐに こわれてきえた

かぜかぜふくな

しゃぼんだま とばそう



～熱中症注意～

今年も5月から真夏日となりました。腎臓など体温調節機能が十分に発達していない乳幼児は、特に注意が必要です。

- ☆ 戸外では帽子をかぶる習慣をつける
- ☆ 水分をこまめにとる（汗をかいたら塩分も補給…味噌汁は優れたもの）
- ☆ エアコンや扇風機で室内を涼しく（室温 28 度前後に設定）
- ☆ 無理せず行動する、汗をかく機会を作って暑さに備える

<やってみよう!ゴクトレ(お水ごっくんトレーニング)>

- ☆ お気に入りのコップを買って、「マイコップ」にすれば、気分もUP!
- ☆ コップ 2~3 口の分量(50~100ml)を、起床時、食事前、おやつ前後、散歩や外出の前後など毎日決まった時間に飲み、日々の習慣にする。

参考：東京新聞

<プール遊びについて>

こども園の子どもたちのプール遊びが始まると、センターでも、オープン・スペースの日は、テラスのデッキでプール遊び(午前・午後とも)を始めます。

<持ち物>

水着または綿パンツ、フェイスタオル、着替え(水遊び用紙パンツは必要ありません)

<おねがい>

- プールに入れるのは、健康状態の良いお子さんです。
- お子さんから目を離すときは、スタッフに声をかけてください。
- その日の都合により、プールに入れない日もあります。園庭でのどろんこ遊びは楽しめます。
- 午前中、弟妹赤ちゃんと来所する親子もいます。皆で助け合って、安全に楽しめるようご協力いただけるとうれしいです。