



さかえ・こどもセンター

2019/ 6月の予定表



市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191

- 予定表の、『O・S』は室内と園庭、自由に遊べるオープン・スペースです。
別のプログラムのある日でも、自由に遊べます。
- 妊婦さん・0才は、午後1時～3時、1才以上の親子は、10時～12時にどうぞ。
お弁当タイムは、12時～13時 ※ 午前中の0才親子の来所はOKです！
- 風の谷こども園の離乳食・給食試食会日程は、月・水曜日です。センターの献立表や電話でお確かめいただき、できるだけ1週間前までに、お申込ください。

月	火	水	木	金	土
☆ 梅雨ですね、うれしいね。レインコートを着て、長靴履いて、雨の日こそ、あそびに来ませんか？				こたつの部屋など 7日(金) マミー定例会 7.21日(金) ハンドメイドクラブ 13.27日(木) 人形劇	1 園庭開放 10:00～12:00 ランチタイム 12:00～13:00
3 O・S(1才～)	4 国府台小O・S 10:30～第2校舎小劇場	5 O・S(1才～)	6 アンティ・マミー (いきいきセンター北国分) センターは園庭開放 O・S(0才)	7 O・S+ママフリマ ママ定例会 <子育て講座> 「夏を元気に」保健師	8 園庭開放(10～12時) ランチタイム12～13時 パパと一緒にの母親学級 13:00～15:00
10 O・S(1才～)	11 ホット・スペース	12 O・S(1才～)	13 <この指とまれ> 幼稚園情報会 離乳食講座	14 O・S(1才～)	15 園庭整備(参加者のみ)
17 O・S(1才～)	18 みんなで遊ぼう じゅんさい池公園(雨天:センター)	19 O・S(1才～)	20 アンティ・マミー(風の谷) 園庭開放	21 あつまりっこ保育	22 祝福式 11:00～12:00
24 O・S(1才～)	25 大野アンティマミー センターは双子の会 ハッピー・マタニティ 妊婦さん～3ヶ月	26 O・S(1才～) 拭き拭きお掃除タイム O・S(0才) 発育測定	27 森のサロン 人形劇団ふわふわ公演 O・S(0才と妊婦さん)	28 あつまりっこ保育 O・S(0才と妊婦さん)	29 園庭開放 10:00～12:00 ランチタイム 12:00～13:00

<子育て講座・夏を元気に>7日(金)1時～

初めての夏を安心して過ごすために。保健師さんのお話。

<離乳食講座>13日(木)1～3時

対象:0才 材料費:100円

予約

<リラックス・ヨガ講座>14日(金)1時

対象:0才親子 参加費:300円

(45分間) ヨガマットかバスタオル、お茶等

予約

<ハッピー・マタニティ>25日(火)1時

対象:妊婦さんと3ヶ月までの赤ちゃん

発育測定(0才)26日(水)1時～

<森のサロン>27日(木)10～12時

ご近所のおばあちゃん・おじいちゃんと一緒に。今月は、『人形劇団ふわふわ』の公演。(お子さんの年齢不問)

<この指とまれ>1才～

「幼稚園情報会」13日(木)10～12時

地域の幼稚園のこと、センターOBママ達から聞きませんか？

<ホット・スペース>11日(火)午前・午後

年齢問わず、わが子の発達が気になる方、丁寧な支援が必要な方、大勢の人が苦手な親子。少人数でゆっくり過ごせます。

あつまりっこ保育 対象:1才～

21日、28日(金)両日参加し、どちらか1日はわが子を預け、もう1日はスタッフと一緒に他のお子さん達も預かります。

アンティ・マミー お子さんを2時間お預かり。

対象:1才～ (2時間500円)

場所: 6日(木):いきいきセンター北国分

20日(木):さかえ・こどもセンター

※アンティ・マミー(子育てサポーターさん)養成講座は、

14日(金)9:30～12:30 こあらっこどもセンターで開催。

<国府台小O・S>4日(火)10:30～

工作と遊び。第2校舎2階は、正門、プール門から行かれます。

<みんなで遊ぼう>18日(火)10:30～

じゅんさい池公園砂場脇 体操・お話・手遊びうた

<今月の土曜日:1、8、29日は園庭開放>

8日(土)1～3時 対象:フレパパとママ

<土曜日パパと一緒にの母親学級>

先輩パパから、フレパパへ、赤ちゃんの沐浴のコツを伝授!

15日(土)9:30～12:30<園庭整備>

園児保護者と一緒に、風の谷こども園の園庭に砂入れをします。一緒に汗を流しませんか？

22日(土)11～12時<祝福式>

対象:主に0才と1才のお子さん

赤ちゃんの健やかな成長、神様の祝福がありますように

育児メール No.308

6月といえば『父の日』?! お宅のパパの育児参加(イクメン度)は、いかがですか? 我が家の家事・育児の分担について、夫婦で話せていますか?

家事・育児のほとんどを、一人でがんばっているママも多いと思います。

パパが育児そのものを手伝えれば、それに越したことはありませんが、実際はなかなかママの手助けができない時もありますね。そんな時、夫婦が会話する時間を持つだけでも、ママの気持ちが安定する、というデータもあるそうです。

夜、帰宅が遅いパパとは、朝を家族だんらんの時間に(一緒に朝ごはん、マンションの階下や駅まで赤ちゃんをだっこしてもらって、話しながら見送り)、会社の昼休みや帰り道にスマホで会話、ラインでメール…忙しいからこそ、話をする時間が必要なのかも。お互いに、思っていることを伝えあえたらいいですね!

我が子をパパに預けると、「テレビやスマホばかり見せてるんです!」というママの声を聞きます。子どもと何をして遊んだらいいかって、けっこう難しいのかもしれないね。ポイントは、安全で親も子どもごころに帰って笑い合えること…。

さかえ・こどもセンターは、おとうさんと子どもの場所でもあります。土曜日でも、平日でも、来所大歓迎! 園庭で園児に交じって遊んだり、給食試食をパパも一緒にいかがですか? いろんな園児の姿を見ることは、子どもを知るチャンスにもなりますよ!

雨の日散歩も楽しいよ!



うたおう あそぼう

かたつむり

でんでんむしむし かたつむり
おまえのあたまは どこにある
つのだせ やりだせ あたまだせ

でんでんむしむし かたつむり
おまえのめだまは どこにある
つのだせ やりだせ めだまだせ

かわいいコックさん

1 	2 	3 	4 	5
ぼうが 1ほん あつたとき	葉っぱかな?	葉っぱじゃないよ カエルだよ	カエルじゃないよ アヒルだよ	6がつ むいかに
6 	7 	8 	9 	10
雨ざーざー ふってきて	三角じょうぎに ひび いって	あんぱん 2つ 豆 3つ	こっぺぱん 2つ くださいな	あつという間に かわいい コックさん