

オープンスペース以外のプログラムです。申し込み・お問い合わせは、電話でもOKです！

0才・妊婦さん向け

<p><b>離乳食講座(栄養士担当)</b> 事前申込</p> <p>14(木)13:00~15:00 6組まで</p> <p>材料費100円 実演とママが試食できる！</p>
<p><b>親子リラックスヨガ</b> 事前申込</p> <p>8日(金)13:00~15:00(内45分間)</p> <p>心もからだもリフレッシュ！参加費300円</p> <p>参加費:300円、ヨガマット、お茶など</p>
<p><b>発育測定</b></p> <p>27日(水)13:30~15:00</p>
<p><b>ハッピーマタニティ</b></p> <p>26日(火)13:00~15:00</p> <p>妊婦さんから3ヶ月までの赤ちゃん和妈妈</p>
<p><b>この指とまれ</b></p> <p>28日(木)13:00~15:00</p> <p>ママの手作りおもちゃ:ブクブク・ジャラジャラ</p> <p>持ち物:350mlペットボトルの空を2コ、ビーズ</p> <p>材料費:11円(ジョイント用ホース代)</p> <p>※ビーズの無い方は50円(センターで用意)</p>

1才以上のお子さん向け

<p><b>アンティ・マミー</b></p> <p>14日(木)9:40~11:40 } 21日(木)9:40~11:40 } 風の谷2階</p> <p>7日(木)センター休の為、14日(木)に振替</p> <p>子育てサポーターと保育士がお子さんをお預かりします。2時間500円。</p>
<p><b>あつまりっこ保育(両日参加)</b></p> <p>8日(金)9:40~11:40 } 事前申込 15日(金)9:40~11:40 }</p> <p>ママたち交代でお子さんをあずかりっこしてみませんか？(1日は他のお子さんも預かる。もう1日は、ご自分のお子さんを預ける)</p>
<p><b>この指とまれ</b></p> <p>22日(木)10:00~15:00</p> <p>ママとおもちゃ作り</p> <p>ママ:ままごと用トング,こども:パン</p> <p>持ち物:割り箸2膳、洗濯ばさみ1個、大人用のはさみ</p>

お子さんの年齢を問わずどうぞ！

<p><b>立春おしるこ会</b></p> <p>5日(火)11:30~、14:30~</p> <p>持ち物:親子のスプーン、お椀</p> <p>おいしく食べて、みんなで暖まろう</p>
<p><b>ホッとスペース</b></p> <p>15日(木)13:00~15:00</p> <p>わが子の成長発達が気になる方の会</p>
<p><b>みんなで遊ぼう</b></p> <p>19日(火)10:30~11:30</p> <p>場所:エステプラザ集会室</p> <p>カンタン工作、体操、人形劇など</p>
<p><b>森のサロン</b></p> <p>28日(木)10:00~12:00</p> <p>おじいちゃんおばあちゃんとゆったり過ごそう</p>
<p><b>双子の会</b></p> <p>26日(火)10:00~12:00</p>

今月のお休み:2/7(木) 2/16(土)

事前申込

このマークのあるものは、できるだけ3日前までにお申込ください。

毎月第1金曜日午前中の<ママフリマ>は、リサイクル品(子ども服ほか)の仕分け・整理などをする日です。



☆ せき・鼻水・下痢など体調が悪い時は、感染予防のため、来所をご遠慮ください。元気になってお会いするのを楽しみにしています！

<土曜日>  
2日...10~13時 園庭開放  
9日...10~15時 園庭開放  
16日... 園行事の為お休み  
23日...10~13時 パパ大好き！  
ファミリーDAY