

今月のプログラムの説明です。申し込み・お問い合わせは、電話でもOKです！

0才・妊婦さん向け

| |
|--|
| <p>離乳食講座(栄養士担当) 10(木)13:00~15:00 材料費100円 簡単離乳食をママが試食。 ※ 1週間前までに予約してください。</p> |
| <p>親子リラックスヨガ 11日(金)13:00~15:00(のうち45分間) 心もからだもリフレッシュ！ ※予約9日(木)まで 参加費: 300円、ヨガマット、お茶など</p> |
| <p>ハッピー・マタニティ 22日(火)13:00~15:00 妊婦さん~3ヶ月までの赤ちゃんとママの会</p> |
| <p>発育測定 30日(水)13:30~15:00</p> |



1才以上のお子さん向け

| |
|---|
| <p>アンティ・マミー 17日(木) 9:40~11:40 風の谷こども園2階 子育てサポーターと保育士がお子さんをお預かりします。2時間500円。</p> |
| <p>あつまりっこ保育(両日参加) 10日(木)9:40~11:40 11日(金)9:40~11:40 ママたち交代でお子さんをあずかりっこしてみませんか?(1日は他のお子さんも預かる。もう1日は、ご自分のお子さんを預ける)</p> |
| <p>拭き拭きお掃除タイム 30日(水)11:30~11:45 いつも遊んでいるセンターを月1回みんなで拭き掃除。マイ雑巾を持参して頂ければ助かります。</p> |
| <p>お楽しみ鍋 16日(水)10:30には集合 持ち物...お椀、箸等親子の主食 親子分量の野菜 親子で20~40円(味噌・出汁にぼし代当日ワリカ)</p> |

お子さんの年齢を問わずどうぞ！

| |
|--|
| <p>ホッとスペース 25日(金)10:00~12:00 31日(木)13:00~15:00 わが子の成長発達が気になる方、ゆっくりお話を伺えます。お母さん同士の情報交換もできます。</p> |
| <p>みんなで遊ぼう 15日(火)10:30~11:30 場所: エステプラザ集会室 カンタン工作、体操、人形劇など、一緒に楽しみましょう。*予約不要</p> |
| <p>森のサロン 24日(木)10:00~12:00 地域の赤ちゃんからご年配の方まで一緒にゆったり過ごす場です。</p> |
| <p>双子の会 22日(火)10:00~12:00</p> |
| <p>お餅つき 26日(土)10:30~12:30 前売りお餅券の販売は、15日(火)~18日(金) 事務所で購入できます。(15時まで)</p> |



* 咳・発熱などのかぜ症状や感染症など、体調の悪い時の来所はご遠慮ください。
元気になって、お会いすることを楽しみにしています！

今月は、イベントを少なめにしています。オープン・スペースの中で、園児とのお正月遊びなど、取り入れながら、ゆっくりのんびり過ごします。ぜひ遊びに来てくださいね！