

今月のプログラムの説明です。申し込み・お問い合わせは、電話でもOKです！

0才・妊婦さん向け

1才以上のお子さん向け

お子さんの年齢を問わずどうぞ！

<b>離乳食講座(栄養士担当)</b>
8(木)13:00~15:00 材料費100円 簡単離乳食をママが試食。6組
<b>親子リラックスヨガ</b>
9日(金)13:00~15:00(のうち45分間) 心もからだもリフレッシュ！参加費300円 参加費:300円、ヨガマット、お茶など
<b>おやつ カフェ (ごろごろりんごケーキ)</b>
16日(金)14:00~15:00 親子各100円 ※14時までは、オープン・スペース こども園のおやつを親子で体験(10ヶ月~1歳半)
<b>秋のお楽しみ会 この指とまれ！</b>
21日(水)13:00~15:00 ハイハイ競争、親子ふれあい遊びを計画中
<b>ハッピー・マタニティ</b>
27日(火)13:00~15:00 妊婦さん~3ヶ月までの赤ちゃんとママの会
<b>発育測定</b>
28日(水)13:30~15:00

<b>アンティ・マミー</b>
1日(木)9:40~11:40 いきいきセンター北国分 15日(木) 9:40~11:40 風の谷こども園2階 ※週によって、場所が違います！！ 子育てサポーターと保育士がお子さんをお預かりします。2時間500円。
<b>あつまりっこ保育(両日参加)</b>
8日(木)9:40~11:40 9日(金)9:40~11:40 ママたち交代でお子さんをあずかりっこしてみませんか？(1日は他のお子さんも預かる。もう1日は、ご自分のお子さんを預ける)
<b>拭き拭きお掃除タイム</b>
30日(水)11:30~11:45 いつも遊んでいるセンターを月1回みんなで拭き掃除。マイ雑巾を持参して頂ければ助かります。
<b>子育て講座&lt;子どもの歯&gt;</b>
21日(水)10:00~12:00 歯科衛生士さんが来てくれます
<b>お楽しみ鍋</b>
26日(月)10:30には集合 持ち物…お椀、箸等親子の主食 親子分量の野菜の親子で50円(味噌・出汁にぼし代)

<b>ホッとスペース</b>
13日(火)10:00~12:00 22日(木)13:00~15:00 わが子の成長発達が気になる方、ゆっくりお話し伺えます。
<b>みんなで遊ぼう</b>
20日(火)10:30~11:30 場所:堀之内公園 (雨天時:エステプラザ集会室) カンタン工作、体操、人形劇など、一緒に楽しみましょう。*予約不要
<b>森のサロン</b>
22日(木)10:00~12:00 地域の赤ちゃんからご年配の方まで一緒にゆったり過ごす場です。
<b>双子の会</b>
27日(火)10:00~12:00
<b>ファミリー・サポート・センター登録説明会</b>
28日(水)10:00~12:00 ママのリフレッシュ、受診時等お子さんを預かります。実家が遠いなどの方も。市川在住の方

<b>ママ・フリマ</b>
2日(金)10:00~12:00 おしゃべりしながら、リサイクルの為にこども服の仕分けをします。
<b>アラ40の会</b>
6日(火)10:00~12:00 第1子のママで35歳以上集まれ！同年代で気兼ねなくおしゃべりしませんか？
<b>アラ20の会</b>
6日(火)13:00~15:00 10代~20代前半のママ集まれ！同年代で気兼ねなくおしゃべりしませんか？
<b>家族で手形アート&amp;オリエンテーリング</b>
24日(土)10:00~12:00 親子の手形でかわいい記念のアートを！ お昼を持ってランチ(~13時)も一緒に！
<b>大掃除</b>
17日(土)8:50~12:30 風の谷の父母や職員と一緒にいつもの場所を大掃除。お弁当が出ます。

\*咳・発熱などのかぜ症状や感染症など、体調の悪い時の来所はご遠慮ください。  
元氣になって、お会いすることを楽しみにしています！

