



2018年 7月 さかえ・こどもセンター

047-373-0191

オープンスペース以外のプログラムです。申し込み・お問い合わせは、電話でもOKです！

0才・妊婦さん向け

1才以上のお子さん向け

お子さんの年齢を問わずどうぞ！

BP(ベビープログラム)“赤ちゃんが来た！”
①7月 6日(金)13~15時「新しい出会い」 ②7月13日(金)13~15時「赤ちゃんのいる生活」 ③7月20日(金)13~15時「赤ちゃんとの接し方」 ④7月27日(金)13~15時「親となること」 2~4ヶ月の赤ちゃんを初めて育てている方 4回連続講座 無料 ※テキスト代850円 ※連続参加が難しい方は、別日にテキスト説明
離乳食講座(栄養士担当)
12(木)13:00~15:00 材料費100円 ママが試食。6組まで
親子リラクソヨガ
13日(金)13:00~15:00(のうち45分間) 心もからだもリフレッシュ！参加費300円 参加費:300円、ヨガマット、お茶など
発育測定
25日(水)13:30~15:00
土曜日！パパと一緒に母親学級
21日(土)13~15時 大洲防災公園ふれあいセンター 助産師も担当。先輩赤ちゃんの沐浴実習も
ハッピーマタニティ
24日(火)13:30~15:00 妊婦さんから3ヶ月までの赤ちゃん和妈妈の会

アンティ・マミー
5日(木)9:40~11:40 いきいきセンター北国分 19日(木) 9:40~11:40 さかえ・こどもセンター ※週によって、場所が違います！！ 子育てサポーターと保育士がお子さんをお預かりします。2時間500円。
あつまりっこ保育(両日参加)
12日(木)9:40~11:40 13日(金)9:40~11:40 ママたち交代でお子さんをあずかりっこしてみませんか？(1日は他のお子さんも預かる。もう1日は、ご自分のお子さんを預ける)

ホットスペース
5日(火)13:00~15:00 20日(木)10:00~12:00 わが子の成長発達が気になる方の会です。
みんなで遊ぼう
17日(火)10:30~11:30 場所: 堀之内公園 (雨天時:エステプラザ集会室) カンタン工作、体操、人形劇など、一緒に楽しみましょう。*予約不要
森のサロン
26日(木)10:00~12:00 地域の赤ちゃんからご年配の方まで一緒にゆったり過ごす場です。

ママ・フリマ Kiママタイムズ新聞編集
6日(金)10:00~12:00 ママ・フリマ おしゃべりしながら、リサイクル子ども服の仕分けをします。 Kiママタイムズ新聞編集 ママたちによるママたちのための新聞作り。メンバー募集中！



☆ プール遊びについて ☆

- 持ち物:水着または綿パンツ、タオル、着替え
- 午前は11時頃から、午後は13時30分頃から、希望する方は、当日ノートに名前をご記入ください。
- 水筒持参で、水分補給を忘れずに！プールの入り方など詳細は、スタッフまで。
- 都合によりプール遊びのできない日もあります。

* 咳・発熱などのかぜ症状や感染症など、体調の悪い時の来所はご遠慮ください。
元気になって、お会いすることを楽しみにしています！